

Как отучить ребенка высовывать язык между зубами?

Чаще всего, проблема межзубного произношения исправляется долго и не всегда успешно. Чем дольше ребенок высовывает язык между зубами, тем сложнее его отучить.

В чем **причина(ы)** межзубного положения языка?

1. Частые простудные заболевания, когда у ребенка нет возможности дышать носом. Аденоиды.
2. Слабые мышцы (при дизартрии)
3. Короткая подъязычная связка (уздечка языка).
4. Инфантильный тип глотания.
5. Влияние социума, межзубное произношение близкого взрослого.
6. Неправильный прикус (передний открытый прикус).
7. Вредные привычки: длительное сосание соски, пальца и т.д.

Исправление межзубного произношения ВСЕГДА сопровождается помощью отоларинголога, невролога, ортодонта, без их помощи его практически нереально исправить. (особенно при аденоидах, дизартрии или открытом прикусе).

Что делать родителям?

Выяснять причины при помощи врачей и лечить.

Дышит ртом, аденоиды: систематически лечиться, постоянно наблюдаться у отоларинголога. Если надо, то удалять аденоиды. Ежедневно делать дыхательные упражнения. Заниматься с логопедом, ставить звуки.

Слабые мышцы (дизартрия): проходить лечение у невролога; курсами делать массаж шейно-воротниковой зоны, спины, логопедический массаж; каждый день делать упражнения для языка, губ, щек (артикуляционную гимнастику) и дыхательные упражнения. Заниматься с логопедом.

Неправильный тип глотания (инфантильный), неправильный прикус: проконсультироваться у ортодонта; использовать специальные трейнеры (в зависимости от возраста); учить ребенка правильно глотать; ежедневно делать упражнения для укрепления языка и подъема кончика языка вверх, дыхательные упражнения. Если прикус неправильный, то сначала начинаем исправлять прикус, а потом звуки. Правильные звуки при неправильном прикусе не ставятся.

Короткая уздечка: проконсультироваться у ортодонта и увеличивать длину уздечки.

Вредные привычки: отучать и исправлять последствия (чаще всего - неправильный прикус). Нужны консультации ортодонта, психолога и логопеда (см. посты про вредные привычки). Еще раз повторю важную мысль: не исправите причину - не исправите и неправильное произношение. Дышит ртом и т.д. - останется межзубное произношение.